



กรมอนามัย

การฝากครรภ์ที่ดี

ต้องฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์



ประโยชน์จากการฝากครรภ์เร็ว



1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่างๆ ได้แก่

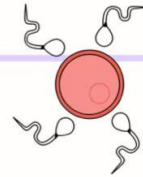
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคติดเชื้อ

เช่น ซิฟิลิส เอชไอวี การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ

โรคทางพันธุกรรม เช่น ธาลัสซีเมีย ดาวน์ซินโดรม

โรคทางอายุรกรรม เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไทรอยด์ ภาวะโลหิตจาง

ประวัติทางสูติกรรม เช่น เคยคลอดก่อนกำหนด เคยผ่าตัดทางสูติกรรม ฯ



2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยได้รับยาเสริมวิตามิน

เช่น กรดโฟลิก โฟเลต

ฝากครรภ์ครั้งแรก ก่อน 12 สัปดาห์



ไอโอดีน

มีผลต่อพัฒนาการทางด้านสมอง

ช่วยให้ลูกน้อยมีความจำดี
และป้องกันโรคคอพอก

ธาตุเหล็ก

ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการ
ทางสมองให้ลูกน้อย
ลดความเสี่ยงในการแท้งและ
การคลอดก่อนกำหนด



กินก่อนตั้งครรภ์ 1-3 เดือน
ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิด
ของการรกในครรภ์
เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่

กินต่อเนื่องจนถึง 3 เดือนแรก
ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิด
ของการรกในครรภ์
เช่น ภาวะไม่มีกะโหลกศีรษะ